



Hoe alles samenhangt

Eén lus: de cliënt levert het signaal, Bloei schrijft het antwoord vóór, de coach beslist — en alles wordt vastgelegd.

 **Mens-in-de-lus — de coach beslist en verstuurt altijd. De AI versnelt, vervangt niet.**

Clïënt / gezin

- Cliënt-app (PWA) op naam van de coach
- Check-in of speels kind-dagboek
- Voeding loggen · Oura-ring
- Zelf afspraken boeken


SIGNAAL
→
←
JOUW BERICHT

Coach — cockpit

- Wachtrij + triage (kleurt vanzelf)
- Concept-antwoord in jouw stem
- Schatkist kiest de werkvorm
- Jij leest na & verstuurt

 **Oura & 🍏 Open Food Facts**
data stroomt vanzelf in

◆ **Claude (Anthropic)**
de motor: concept · briefing · suggestie

 **Alles wordt vastgelegd — contactlogboek · 🇺🇸 werkvorm-log · 📈 trends · 📄 declaratie**

Vanuit de cliënt — wat het gezin ziet

Eén eenvoudige app, wit-gelabeld op naam van de coach. Geen login-gedoe; een geheime persoonlijke link.

Eigen doel & plan

Het doel en (voedings)plan dat de coach heeft ingesteld, altijd bij de hand.

Check-in

Volwassene: gewicht, slaap, energie, stemming, voeding — in een paar tikken.

Kind-dagboek

Voor kinderen: speelse emoji-pijlers (gevoel, energie, slaap, bewegen, kleuren) + een verhaaltje. Géén gewicht of calorieën. Samen met papa/mama in te vullen.

Voeding loggen

Producten zoeken (gratis voedings-API); kcal & eiwit vs dagdoel — voor volwassenen.

Oura-koppeling

Slaap, herstel en activiteit vullen de check-ins automatisch.

Eigen voortgang

De cliënt ziet z'n eigen lijn (gevoel/energie/bewegen of slaap/energie/stemming).

Bericht van de coach

Het persoonlijke antwoord van de coach verschijnt in de app.

Afspraken & zelf boeken

Komende afspraken zien, zelf een vrij slot kiezen, en in de eigen agenda zetten (met herinnering).

Vanuit de coach — de cockpit

Alles om de wekelijkse coaching-lus te draaien zonder te verdrinken in herhaalwerk.

Wachtrij & triage

Iedereen die op een antwoord wacht in één flow; filters
Aandacht / Let op / Op koers.

Stem-die-meeleert

Claude schrijft het concept-antwoord vóór in jouw stem;
leert van je verzonden berichten. Jij beslist.

Nachtelijke prep + briefing

's Nachts staan concepten en een vooruitblik al klaar; 's
ochtends een korte briefing.

Trends per cliënt

Slaap, energie, stemming, gewicht (of kind-pijlers) in één
oogopslag.

Intensieve trajecten

Hoog-frequente cliënten gepind bovenaan, met hun
eigen ritme.

Kind/gezin-modus

Zet een cliënt op kind/gezin: dagboek i.p.v. kcal,
leeftijdsgepaste begeleiding, ouder als mede-client.

Schatkist + AI-suggestie

Je eigen verzameling werkvormen; Claude stelt de
passende voor op basis van het signaal — kiest alléén uit
jouw schatkist, verzint nooit iets.

Werkvorm-log

Wat je al hebt ingezet (met notitie); de AI herhaalt het niet,
maar bouwt erop voort.

Contactlogboek

Eén tijdlijn van alle contactmomenten: check-ins,
berichten, afspraken, werkvormen én handmatige
(telefoon, gesprek, appje).

Agenda

Vrije slots openzetten, cliënt boekt zelf, kalender-sync
(.ics), kantoor per coach.

Declaraties

Factuur voor de zorgverzekeraar in één klik (AGB-code,
KvK, btw via  praktijkgegevens).

Veilig & legaal

Rode-vlag-protocol bij zorgsignalen, mens-in-de-lus,
AVG/EU — buiten de zware EU AI Act-categorie.